



Volledige gebruikershandleiding

TABLE OF CONTENTS

Welkom

- 03 Introductie
- 04 Uw MIO Alpha
- 04 Pictogrammen
- 04 Aanzetten van uw MIO Alpha

Gebruik van de MIO Alpha

- 05 Dragen van uw MIO Alpha
- 05 Bekijken van uw hartslag
- 06 Instellen van uw hartslaglimieten
- 07 Gebruik van de timer
- 08 Bekijken van uw oefensessie
- 08 Gebruik van de MIO Alpha met uw smartphone
- 09 Gebruik van de MIO Alpha met andere apparaten

Onderhoud van uw MIO Alpha

- 09 De batterij opladen
- 10 Gebruik van uw MIO Alpha in water
- 11 Onderhoud van uw MIO Alpha
- 11 Specificaties MIO Alpha

Garantie en Richtlijnen

- 12 Garantie & Service
- 13 Terugbetalingen & Vervangingen
- 13 Registreer uw Alpha
- 14 Disclaimer
- 14 Copyright en Handelsmerken
- 15 Richtlijnen en Conformiteit

Heeft u enige vragen over uw MIO Alpha?

Wij staan klaar om u te helpen!

Ons doel is dat u volledig tevreden bent, dus uw feedback is uitermate belangrijk.

Neem gewoon even contact op met ons ervaren ondersteuningsteam indien u enige bedenkingen, vragen of zorgen heeft:



support@mioglobal.com



mioglobal.com/alpha



facebook.com/AlphaHeartRate



twitter.com/AlphaHeartRate

WELKOM

Gefeliciteerd met uw aankoop! MIO Alpha is 's werelds eerste continue hartslagmeter zonder borstband en op prestatieniveau die u om uw pols kunt dragen. Alpha gebruikt *Bluetooth*[®] Smart-technologie voor het overdragen van uw hartslaggegevens naar smartphones en andere compatibele apparatuur. Profiteer van een grote hoeveelheid fitness-apps.

Zorg ervoor dat u uw MIO Alpha registreert op mioglobal.com/AlphaInfo voor een volledige garantiedienstverlening.

Introductie

WAT IS INBEGREPEN



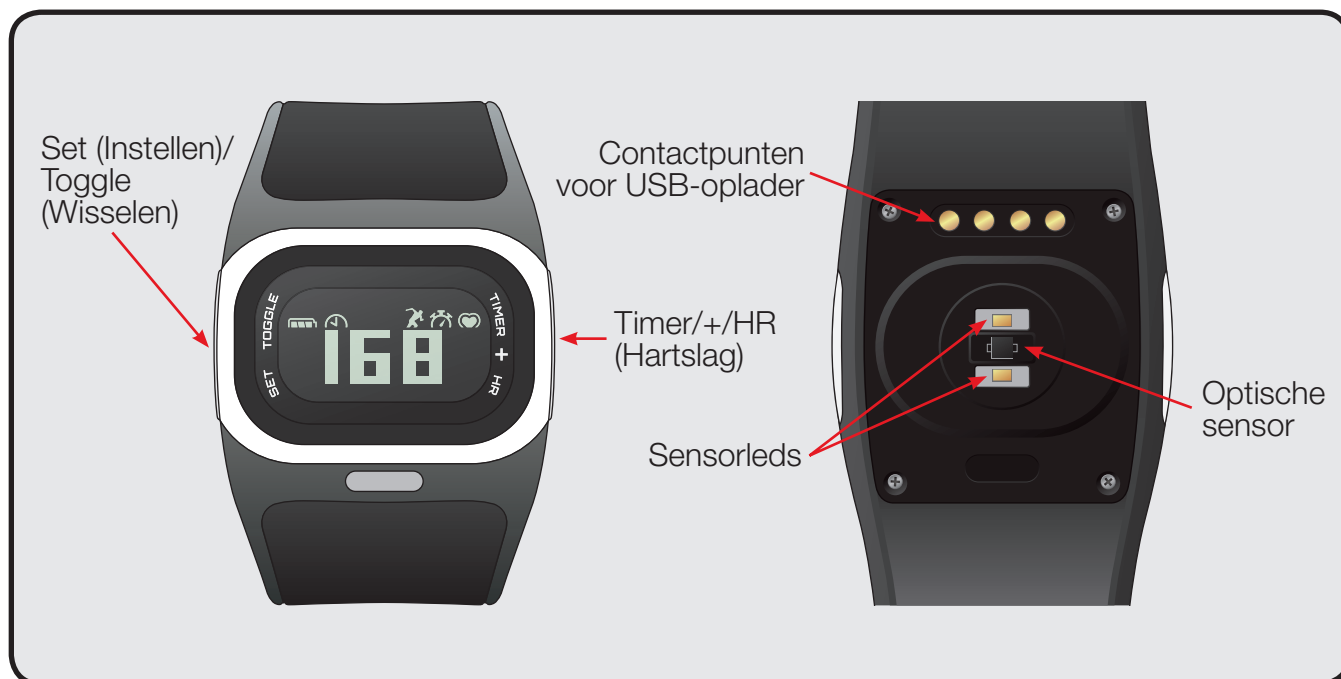
BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINFORMATIE

Raadpleeg uw arts voordat u aan een nieuw oefenprogramma begint.

MIO Alpha levert zeer nauwkeurige hartslagmetingen. Het is echter geen medisch apparaat. Het Alpha-horloge en de USB-dongle bevatten sterke magneten die invloed kunnen hebben op pacemakers en implanteerbare cardioverter-defibrillatoren (ICD's). Indien u hierover enige zorgen heeft, is het verstandig om voor het gebruik van de MIO Alpha uw arts te raadplegen.

Lees pagina 9 voor belangrijk onderhoud van en veiligheidsinformatie over de batterij.

Uw MIO Alpha



Pictogrammen

 Batterij-indicator

 Tijd

 Oefenmodus

 Timer

 Hartslag

Aanzetten van uw MIO Alpha

1. Verwijder uw MIO Alpha-horloge uit de verpakking.
2. Haal de beschermfolie eraf.
3. Houd de **SET**- of **+**-knop even ingedrukt voor het aanzetten van het horloge. Het display zal aangaan en u wordt verzocht de tijd in te stellen.
4. Druk op de **+**-knop voor het instellen van het knipperende cijfer.
5. Druk op de **SET**-knop om te bevestigen en naar het volgende cijfer te gaan.

GEBRUIK VAN DE MIO ALPHA

Dragen van uw MIO Alpha

Voor het gebruik van de hartslagmeter op uw MIO Alpha-horloge, moet u:

- Het horloge nauwsluitend vastmaken, zodat de optische sensor aan de onderkant van het horloge goed contact maakt met uw huid. Hoe strakker u het horloge kunt dragen, hoe beter.
- Het horloge boven—niet op—uw polsbeen dragen; draag het hoger op de onderarm indien u de Alpha als hartslagmeter gebruikt, vooral als u een smalle pols heeft.
- De prestaties van de Alpha worden geoptimaliseerd door een betere doorbloeding. Oefen voordat u de hartslagmeter aanzet een paar minuten voor het verbeteren van uw doorbloeding.


U kunt de MIO Alpha dragen als ieder ander horloge indien u geen gebruik maakt van de hartslagmeter.


Bekijken van uw hartslag

U kunt uw hartslag bekijken en de hartslagmeter gebruiken als u de MIO Alpha in de OEFEN (EXERCISE)-modus zet. Het is noodzakelijk dat u de Alpha draagt om uw hartslag te tonen en te kunnen lezen. Het kan een paar extra seconden duren voordat de hartslag stabiel is, terwijl uw lichaam zich aanpast aan de fysieke inspanning; we adviseren u daarom uw MIO Alpha ook gedurende de warming-upfase te dragen.

AANZETTEN VAN DE OEFENMODUS

1. Maak de MIO Alpha stevig vast om uw arm, boven uw polsbeen.
2. Druk op de **HR**-knop totdat het horloge een pieptoon geeft en het display FIND (ZOEKEN) toont.
3. Houd uw arm redelijk stil totdat het horloge weer een pieptoon geeft en uw hartslag toont.

Let op: Het duurt een paar seconden voordat uw hartslag wordt geregistreerd. De -afbeelding gaat knipperen zodra de Alpha uw hartslag heeft gevonden.

Indien u geen hartslag krijgt te zien maar het horloge   toont, verwijzen we u naar Probleemoplossing op pagina 6.

TIJDENS DE OEFENMODUS

- Druk twee keer op de **SET**-knop om de tijd te bekijken. De tijd zal 3 seconden worden getoond, waarna hij weer teruggaat naar uw hartslag.
- Indien de Alpha uw hartslag verliest zal het 4 keer snel piepen en   tonen. Het is wellicht noodzakelijk de positie van de Alpha op uw pols aan te passen.

UITDOEN VAN DE OEFENMODUS

1. Druk op de **HR**-knop totdat het horloge een pieptoon geeft en het display QUIT (STOPPEN) of END (EINDE) toont.

PROBLEEMOPLOSSING

- Het is wellicht noodzakelijk dat u de band van uw MIO Alpha strakker vastmaakt en/of het horloge hoger op uw onderarm plaatst.
- Koude temperaturen kunnen invloed hebben op de technologie van de Alpha. We adviseren u daarom uw hartslag te meten terwijl u zich nog binnen begeeft, of indien noodzakelijk, een mouw over uw Alpha te dragen.
- Probeer de Alpha om uw andere pols indien hij nog steeds niet goed functioneert.
- Probeer handbewegingen en het extreem buigen van de pols tijdens het gebruik van Alpha's continue hartslag zo veel mogelijk te beperken.

Indien de Alpha uw hartslag tijdens de FIND-periode (2 min.) niet opspoot, zal het de OEFEN-modus afsluiten en teruggaan naar de TIME (TIJD)-modus. Bekijk de hierboven genoemde stappen en probeer het nog een keer.

Instellen van uw hartslaglimieten

Voor het specificeren van uw gewenste hartslagzone moet uw MIO Alpha in de OEFEN-modus staan.

Uw gewenste hartslag (HR)-zone bestaat uit uw bovenste en onderste hartslaglimiet. Deze limieten zijn meestal een percentage van uw maximale hartslag (MHR). Deze tabel laat enige voorbeelden zien:


Soort oefening	Onderste HR-limiet	Bovenste HR-limiet
Warming-up	50% van MHR	60% van MHR
Gemiddeld	60% van MHR	70% van MHR
Fitness	70% van MHR	80% van MHR
Training	80% van MHR	90% van MHR

Gebruik uw eigen gewenste manier van berekenen of vraag uw arts om advies, indien u uw maximale hartslag of bovenste of onderste hartslaglimieten niet weet.

U krijgt vrij snel een idee van uw persoonlijke hartslagzone voor verschillende niveaus van inspanning als u uw Alpha gaat gebruiken tijdens oefeningen.

Opmerking: *Bij het instellen van uw gewenste hartslagzone, zal u worden verzocht eerst de bovenste en daarna de onderste hartslaglimiet vast te leggen.*

INSTELLEN VAN UW GEWENSTE HARTSLAGZONE

1. Zet de MIO Alpha in de OEFEN-modus. Druk op de SET-knop totdat het horloge een pieptoon geeft en het display SET UP  toont.
2. Druk op de **+**-knop voor het selecteren van het eerste cijfer van de hartslag voor uw gewenste bovenste hartslaglimiet. Het eerste cijfer zal van 0 t/m 2 zijn.
3. Druk op de **SET**-knop voor het bevestigen van uw keuze.
4. Herhaal de stappen 2 en 3 voor de volgende twee cijfers van de hartslag, door het bij beide selecteren van een cijfer tussen 0 en 9.

Als u de bovenste hartslaglimiet heeft ingesteld, zal het display LOW  tonen. Herhaal de stappen 2 tot en met 4 voor het instellen van de onderste hartslaglimiet.

GEBRUIK VAN HARTSLAGZONEWAARSCHUWINGEN

Uw MIO Alpha kan u waarschuwen door één keer te piepen indien uw hartslag zich niet binnen uw gewenste hartslagzone bevindt. Een dubbele piep geeft aan dat uw hartslag zich 10 bpm of meer buiten de gewenste zone bevindt. Als u zonewaarschuwingen wilt gebruiken, dient u uw gewenste zone te specificeren en de timer gedurende de inspanning aan te zetten.

HARTSLAGZONE LED-WAARSCHUWINGSTEKENS

Zet uw MIO Alpha in OEFEN-modus en de TIMER aan. Het ledlampje onderaan het horloge geeft de waarschuwingen aan.

Groene knippering: u spant zich in binnen uw gewenste hartslagzone.

Rode knippering: uw inspanning bevindt zich hoger dan de bovengrens. Een dubbele rode knippering geeft aan dat uw hartslag zich 10 bpm of meer boven de gewenste zone bevindt.

Blaauwe knippering: uw inspanning bevindt zich lager dan de ondergrens. Een dubbele blauwe knippering geeft aan dat uw hartslag zich 10 bpm of meer beneden de gewenste zone bevindt.

Gebruik van de timer

Zet de timer aan tijdens het inspannen om:

- De tijdsduur van uw inspanning te meten.
- De hartslagzonewaarschuwingen aan te zetten.

Voor het gebruik van de timer moet uw horloge in OEFEN-modus staan.

AANZETTEN VAN DE TIMER

- Zet uw MIO Alpha in OEFEN-modus. Druk op de **TIMER**-knop. Het display toont START.
- Druk op de **TIMER**-knop voor het pauzeren/vervolgen van de TIMER. Zodra de TIMER loopt, zal de HR-zone worden geactiveerd.

BEKIJKEN VAN DE VERSTREKEN TIJD OP DE TIMER

- Druk vanaf het hartslagdisplay op de **SET**-knop voor het bekijken van de timer. Dit zorgt ervoor dat de timer uw standaard display wordt.
- Druk nog een keer op de **SET**-knop om de tijd te bekijken. De tijd zal 3 seconden worden getoond, waarna hij weer teruggaat naar de timer.
- Druk twee keer op de **SET**-knop om terug te gaan naar het hartslagdisplay.

UIT DE TIMER GAAN

- Druk op de **TIMER**-knop totdat het display END (EINDE) toont.

Het uitzetten van de timer sluit ook de OEFEN-modus af.

Bekijken van uw oefensessie

Uw MIO Alpha-oefenlog toont:

- De tijdsduur van uw laatste oefensessie (ervan uitgaande dat de timer liep gedurende de gehele sessie).
- Uw gemiddelde hartslag tijdens de laatste oefensessie.
- De hoeveelheid tijd waarbij u zich tijdens de laatste oefensessie binnen uw gewenste hartslagzone bevond.

HET BEKIJKEN VAN DE STATISTIEKEN VAN UW LAATSTE OEFENSessIE

1. Druk in de TIME-modus (met OEFEN-modus uit) op de **TOGGLE**-knop. Het display toont LAST RUN (LAATSTE OEFENING), gevolgd door de tijdsduur van uw laatste sessie.
2. Druk nog een keer op de **TOGGLE**-knop. Het display toont AVG  (gemiddelde), gevolgd door uw gemiddelde hartslag.
3. Druk nog een keer op de **TOGGLE**-knop. Het display toont IN ZONE, gevolgd door de hoeveelheid oefentijd waarbij u zich bevond binnen uw gewenste hartslagzone.
4. Druk op de **TOGGLE**-knop om terug te gaan naar de TIME-modus.

Let op: Zodra u de timer start, zullen de gegevens van uw laatste oefensessie worden vervangen door de nieuwe gegevens.

Gebruik van de MIO Alpha met uw smartphone

U kunt uw realtime hartslaggegevens doorsturen naar een breed scala fitnessapps op *Bluetooth*[®] Smart Ready of *Bluetooth*[®] 4.0 smartphones, waaronder iPhone 4's en iPhone 5. Voor een volledige lijst met compatibele apparaten verwijzen we u graag naar **mioglobal.com/AlphaInfo**.

Compatibele apparaten kunnen *uitsluitend* de Alpha-hartslaggegevens in realtime registreren. Dit vereist dat u het apparaat bij u heeft gedurende het volgen van uw hartslag.

KOPPELEN MET SMARTPHONE-APPS

1. De MIO Alpha moet vóór het koppelen in de OEFEN-modus staan en uw hartslag meten.
2. Zet de *Bluetooth*-functie van uw telefoon aan. Het is mogelijk noodzakelijk dat u zich 10 meter (ca. 30 voet) van andere *Bluetooth*-sensoren en -apparaten moet bevinden.
3. Open de fitnessapp die u wilt koppelen. De instructies variëren per app, maar meestal scant u de hartslagsensor of voegt u deze toe in de instellingen of sensormodus van de app.

Let op: *U moet de app zélf koppelen; het koppelen van uitsluitend de telefoon zal niet werken. Zodra u een app heeft gekoppeld, zal het bij ieder gebruik van die app automatisch Alpha herkennen.*

4. Herhaal dit voor elke app die u wilt koppelen.

OEFENSESSIE MET UW SMARTPHONE

- Draag het ontvangende apparaat op uw arm, in uw borstzak, of aan de voorkant aan een riem of fietsstuur. Plaats het apparaat niet achter u (bv. in een achterzak of rugzak).
- De Alpha-hartslagmeting is niet gebaseerd op het actuele R-R-interval, en zal niet functioneren bij apps die hartslagvariabiliteit (HRV)-gegevens vereisen.

Gebruik van de MIO Alpha met andere apparaten

KOPPELEN MET ONTVANGENDE APPARATEN ZOALS FIETSCOMPUTERS

De instructies variëren per apparaat. Volg de instructies voor het ontvangen van hartslaggegevens via een borstband; uw apparaat zal de Alpha-hartslagsensor registreren.

ONDERHOUD VAN UW MIO ALPHA

De batterij opladen

Uw MIO Alpha bevat een oplaadbare lithium-polymeer-batterij. Volg deze instructies en richtlijnen voor een lange levensduur van de batterij.

Indien u deze richtlijnen niet opvolgt, kan de levensduur van de batterij verkort worden en bestaat het risico op schade aan het horloge, brand, lekken van electrolyt, chemische brandwonden, alsmede letsel.

BATTERIJ-INDICATOR

- De batterij-indicator linksboven op het horlogedisplay toont drie balkjes indien de batterij volledig is opgeladen. Elk balkje vertegenwoordigt ongeveer 1/3 van een volledig opgeladen batterij.
- Indien u het horloge in OEFEN-modus zet en de batterij minder dan 1/3 is opgeladen, zal het display LOW BATTERY (LAGE BATTERIJ) tonen. U kunt nog steeds gebruik maken van de hartslagmeter.

- Indien u het horloge in OEFEN-modus zet en het display NO BATTERY (GEEN BATTERIJ) toont, moet u de batterij opladen voordat u de hartslagmeter weer kunt gebruiken. Het horloge zal automatisch terugkeren naar de TIME-modus.

BATTERIJDUUR

- De tijdsduur voor het gebruik van de hartslagmeter in OEFEN-modus varieert van 8–10 uur.

OPLADEN BATTERIJ

1. Zorg ervoor dat de vier contactpunten aan de onderkant van het horloge droog zijn. Zo niet, maak ze dan droog met een handdoek.
2. Verbind de USB-dongle met de USB-poort van uw computer.
3. Verbind de 4 contactpunten aan de onderkant met de 4 contactpads op de dongle. De magneten in de contactpads zullen ondersteunen bij het sluiten van de twee stukken.

Het display zal aangeven dat de batterij aan het opladen is, en de blauwe led zal gaan knipperen.

Opmerking: Indien de batterij klaar is met opladen, zal het display FULL  (VOL ) tonen.

RICHTLIJNEN VOOR ONDERHOUD BATTERIJ

- Laad de batterij minstens één keer in de 6 maanden opnieuw op.
- Stel het horloge niet bloot aan hoge temperaturen.
- Gebruik het horloge tussen de temperaturen 5°C tot 45°C (41°F tot 113°F).
- Sla het horloge op tussen de temperaturen 0°C tot 25°C (32°F tot 77°F).
- Het horloge of de batterij niet uit elkaar halen, doorboren of verbranden.
- Houd de batterij buiten het bereik van kinderen indien ze vrij komt te liggen bij het breken van de horlogebehuizing.

VERVANGING BATTERIJ

- De levensduur van de batterij omvat circa 300 oplaadcycli. Indien u de batterij iedere week oplaadt, zal de batterij het 5 jaar volhouden.
- Bezoek mioglobal.com/AlphaInfo voor instructies over het vervangen van de batterij, indien de batterijduur duidelijk korter is dan voorheen.
- Neem contact op met uw lokale recyclepunt voor informatie over verwijdering van het horloge en de batterij.

Gebruik van uw MIO Alpha in water

- De MIO Alpha is waterbestendig; u kunt uw Alpha dragen tijdens het zwemmen.
Belangrijk: Druk onder water niet op de knoppen van het horloge.
- De accuratesse van de hartslagmeter kan in koud water of bij heftige armbewegingen minder zijn.
- Draag uw Alpha niet tijdens het duiken.
- RF-transmissie functioneert niet onder water.
- Reinig na het zwemmen uw Alpha met kraanwater en droog hem met een zachte doek.

Onderhoud van uw MIO Alpha

REINIGEN VAN UW ALPHA

- Reinig het sensorgebied en de contactpunten indien nodig met milde zeep en water. We raden u aan om de Alpha wekelijks te reinigen indien u hem regelmatig gebruikt.
- Kras niet op het sensorgebied. Bescherm het tegen schade.
- Veeg het horloge indien nodig af met een vochtige doek. Gebruik milde zeep voor het verwijderen van olie of vuil.
- Stel uw horloge niet bloot aan sterke chemicaliën zoals benzine, oplosmiddelen, aceton, alcohol of insecticiden. Chemicaliën kunnen de afsluiting, behuizing en afwerking van het horloge beschadigen.
- Reinig na het zwemmen uw Alpha met kraanwater en droog hem met een zachte doek.

ANDERE ONDERHOUDSTIPS

- Probeer niet zelf uw MIO Alpha uit elkaar te halen of te repareren.
- Bescherm uw horloge tegen stoten, extreme hitte en langdurige blootstelling aan direct zonlicht.
- De MIO Alpha is uitsluitend waterbestendig indien het glas, de knoppen en de behuizing intact zijn.

Specificaties MIO Alpha

Klok: 12-uurs

Timer: 9 uur 59 minuten 59 seconden

Max. leesbare hartslag: 220 bpm

Min. leesbare hartslag: 30 bpm

Gebruikstemperatuur: 5°C tot 45°C (41°F tot 113°F)

Min. aanbevolen polsometre: 145 mm

Glas: Mineraalglas

Behuizing: PA+GF

Achterbehuizing: PC+CF

Achterbehuizing contactpunten: SUS316

Band: Silicone

Waterdichtheid: 30 m

Batterij: 170mAh lithium-polymeer

Verwachte levensduur batterij: Tot 5 jaar

Magneten: Neodymium - ijzer - boor (NdFeB)

Radiofrequentie/protocol: *Bluetooth*[®] Smart draadloze technologie

GARANTIE EN RICHTLIJNEN

Garantie & Service

Bezoek onze productondersteuningspagina's voor online hulp, FAQ's, video's en handleidingen voor uw product: **mioglobal.com/AlphaInfo**

MIO GARANTIEGEGEVENS

Physical Enterprises Inc. garandeert dat tijdens de garantieperiode, Physical Enterprises Inc., naar eigen goeddunken, kosteloos gebreken zal verhelpen van materialen of producten door ofwel a) repareren, of b) vervangen, of c) terugbetalen, overeenkomstig de algemene voorwaarden van deze Beperkte Garantie. Deze Beperkte Garantie is uitsluitend geldig en afdwingbaar in het land van aankoop, tenzij de lokale wetgeving anders bepaalt. De behandeling van alle garantievorderingen zal worden uitgevoerd door de distributeur van MIO-producten in het geografische gebied waarin de aankoop is gedaan.

GARANTIEPERIODE

De Beperkte Garantieperiode begint op de aankoopdatum. De internationale garantieperiodes variëren voor elk geografische gebied waarin de aankoop is gedaan, als gevolg van lokale wetten en het beleid van de erkende importeur of distributeur.

Bezoek **mioglobal.com/AlphaInfo** voor landspecifieke garantiegegevens.

UITSLUITINGEN EN BEPERKINGEN

Deze Beperkte Garantie dekt geen:

1. a) normale slijtage, b) gebreken door hardhandige behandeling, of c) gebreken of schade door wangebruik in plaats van het voorgeschreven of aanbevolen gebruik of wijzigingen aan het MIO-product, zoals door vocht- en/of waterschade die invloed hebben op de normale werking van het product, en schade aan het buitenoppervlak van het product of zichtbare barsten aan de voorkant.

(Zonder beperking van het voorgaande, zal de schade als gevolg van het buigen of laten vallen van het MIO-product worden beschouwd als het resultaat van misbruik of wangebruik.)

2. gebruikershandleidingen of enige items van derden;
3. gebreken of vermeende gebreken veroorzaakt door het gebruik van enig(e) product, accessoire, software en/of dienst die niet is gefabriceerd of geleverd door Physical Enterprises Inc.
4. vervangbare batterijen.

De Beperkte Garantie is niet afdwingbaar indien:

1. het item op andere manieren is gebruikt dan het voorgeschreven gebruik.
2. de horlogekast is geopend of ermee is geknoeid.

3. het serienummer is verwijderd, gewijzigd of op enige manier onleesbaar is gemaakt, zoals vastgesteld naar eigen goeddunken van Physical Enterprises Inc.
4. het MIO-product NIET is aangeschaft via een erkende MIO-wederverkoper.

Physical Enterprises Inc. garandeert niet dat de werking van het Product niet onderbroken zal worden of vrij zal zijn van fouten, of dat het Product in combinatie met alle door derden geleverde hardware of software zal functioneren.

BEPERKING VAN DE AANSPRAKELIJKHEID

Voor zover maximaal toegestaan op grond van de toepasselijke verplichte wetten, is deze Beperkte Garantie uw enige en exclusieve rechtsmiddel en komt deze in plaats van alle andere garanties, uitdrukkelijk of impliciet. Physical Enterprises Inc. zal niet aansprakelijk zijn voor bijzondere, incidentele, aanvullende schadevergoedingen of gevolgschade, met inbegrip van maar niet beperkt tot verlies van verwachte voordelen, verlies van gegevens, verlies van gebruik, kosten van kapitaal, kosten van enige vervangende apparatuur of faciliteiten, vorderingen van derden, schade aan eigendommen als gevolg van de aankoop of het gebruik van het item of voortvloeiend uit schending van de garantie, contractbreuk, nalatigheid, strikte onrechtmatige daad of enige wettelijke of te billijken theorie, zelfs indien Physical Enterprises Inc. op de hoogte was van de kans op dergelijke schade. Physical Enterprises Inc. zal niet aansprakelijk zijn voor een vertraging in de verleende garantiedienst.

Terugbetalingen & Vervangingen

AANKOPEN BIJ DETAILLISTEN

Indien u een MIO-product heeft aangeschaft bij een detaillist, moet u contact opnemen met de betreffende detaillist voor uw vervanging of terugbetaling.

AANKOPEN VIA ONZE WEBSITES

Producten die worden verkocht op **mioglobal.com** & **alphaheartrate.com** komen met een dertig (30) dagen volledige terugbetalingsgarantie. Indien u om enige reden niet geheel tevreden bent met uw aankoop via onze websites, kunt u contact opnemen voor verdere ondersteuning bij het verwerken van een retourzending. Uw product moet voor een volledige productteruggave worden geretourneerd in de originele verpakking en in een ongebruikte staat; uw verzendkosten zullen niet worden vergoed.

Alle retourzendingen moeten vooraf zijn goedgekeurd door Physical Enterprises Inc.

Neem voor ondersteuning en aanvragen in verband met retourzendingen contact op met:
support@mioglobal.com

Registreer uw Alpha

Registreer voor een volledige garantiedienst uw MIO Alpha online via: **mioglobal.com/AlphaInfo**

Disclaimer

Het materiaal in de instructiegids en op de website is uitsluitend bedoeld voor informatiedoeleinden. Het omschreven MIO-horloge is, als gevolg van het continue ontwikkelingsprogramma van de fabrikant, onderworpen aan verandering zonder voorafgaande kennisgeving. Het MIO-horloge, de instructiegids en website zijn bedoeld als een waardevolle en verstandige benadering tot gezondheid en fitness. Ze zijn niet bedoeld als vervanging van professioneel medisch advies gerelateerd aan dieet, oefening of afvallen. Physical Enterprises Inc. zal niet aansprakelijk zijn voor enige schade, directe of incidentele, gevolgschade of bijzondere schade, die voortvloeit uit of samenhangt met het gebruik van MIO-producten en begeleidende documenten. Neem onmiddellijk contact op met uw arts, indien u op welk moment dan ook ernstige of langdurige ongemakken of pijn ervaart. De informatie in de instructiegids is uitsluitend bedoeld voor gebruik als algemene gids en is mogelijk niet geschikt voor specifieke gebruikers. In het bijzonder: maximale hartslag. Neem contact op met een arts voor het vaststellen van uw persoonlijke maximale hartslag. MIO gebruikt complexe formules die algemeen de hartslag voorspellen op basis van onderzoeken naar personen met gezonde harten. Op het percentage van maximale berekeningen moet niet worden vertrouwd, vooral niet als u een verleden heeft met hartziekten, beroerte, hoge of lage bloeddruk, diabetes, astma of andere bloedsomloop- of respiratoire aandoeningen. Streefwaarde voor calorieën en verbruik: afhankelijkheid van ongepaste inname- en verbruikdoelstellingen kunnen leiden tot overmatig(e) gewichtstoename of -verlies, flauwvallen, voedingstekorten of andere nadelige medische gevolgen. Vraag een arts om advies voor het vaststellen van de voor u juiste inname en het verbruik van calorieën. Hoewel de MIO is ontworpen om een accurate hartslag te meten met optische hartslag sensing- of ECG-technologie, is hij niet ontwikkeld of gewaarborgd voor medisch gebruik en moet er niet op worden vertrouwd voor medische doeleinden. Neem te allen tijde contact op met een arts voordat u aan een nieuw oefenregime of dieet begint.

Copyright en Handelsmerken

©2013 Physical Enterprises Inc. Alle rechten voorbehouden. MIO en het MIO-logo zijn handelsmerken van Physical Enterprises Inc. die staan geregistreerd in de VS en andere landen.

MIO® is een geregistreerd handelsmerk van Physical Enterprises Inc. Het woordmerk en de logo's van *Bluetooth*® zijn geregistreerde handelsmerken in eigendom van Bluetooth SIG, Inc., en enig gebruik van zulke merken door Physical Enterprises Inc. of MIO bevindt zich onder licentie.

Andere handelsmerken en handelsnamen zijn die van hun respectieve eigenaars.

Richtlijnen en Conformiteit

Het MIO Alpha Regelgevingsdocument is beschikbaar om te downloaden op mioglobal.com/AlphaInfo.



EU-BEWONERS: Verwijder dit product niet tussen het ongesorteerde huishoudelijke afval. Het is uw verantwoordelijkheid om dit product aan uw plaatselijke afvalpunt te retourneren.

EU-VERKLARING VAN CONFORMITEIT: Physical Enterprises Inc. verklaart dat dit hartslagmeterhorloge (MIO Alpha) voldoet aan de R&TTE-richtlijn 1999/5/EC. Een kopie van de Verklaring van Conformiteit is beschikbaar via mioglobal.com/DoC.

Het horloge kan uitvallen of een foutmelding tonen indien er elektrostatische storingen in de omgeving zijn. Herstart in zulke gevallen de telefoon of verplaats u naar een gebied waar deze storingen niet aanwezig zijn.

Model # 53P (*Bluetooth*[®] Smart)

Gemaakt in China